

Быть здоровыми хотим!

Очень важно беречь здоровье детей, но еще важнее — учить их самих вести здоровый образ жизни и беречь свое здоровье. В рамках «Недели здоровья» воспитанники старшей и подготовительной групп, с воспитателем Евсеевой Т.В., многое узнали о своем организме, о «помощниках здоровья», оздоровительных мероприятиях, о взаимосвязи здоровья и питания. Каждый день, кроме утренней гимнастики, дети выполняли оздоровительную гимнастику после дневного сна, проводились закаливающие процедуры, точечный массаж, подвижные игры на прогулке. Проведенная работа в рамках тематической недели дала положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни дошкольников.



