

Весёлая утренняя зарядка

Чтобы чувствовать себя бодрым в течение дня, нужно правильно его начинать. Дети первой младшей группы вместе с воспитателем Прохоровой Еленой Станиславовной каждое утро начинают с зарядки, они очень любят делать её под музыкальное сопровождение. Не секрет, что утренняя зарядка для детей под музыку идёт на пользу их здоровью. Особенно это актуально для малышей. Ребятам очень нравится делать движения вместе с воспитателем, изображая разные образы, то они котята, то превращаются в игрушки, то становятся лесными путешественниками. Дети младшего возраста очень любят все музыкальное, а особенно зарядку. Делая зарядку, они очень стараются и радуются своим успехам.

