

День здоровья

День здоровья в нашем детском саду стал традиционным спортивным праздником. Но каждый раз мы стараемся сделать его особенным. Так и в этот раз в гости к нам пришли друзья из мультика, Ох и Ах, которые вместе, с детьми приняли участие в мероприятии, повеселили всех, создав детям весёлое и бодрое настроение.

Дети с удовольствием выполняли комплекс утренней гимнастики - получили заряд бодрости на целый день. Соревновались в скорости, ловкости и смекалке. Наше спортивно – оздоровительное мероприятие было направлено на пропаганду здорового образа жизни, физической культуры и занятий спортом.

Кроме оздоровительного эффекта, такие мероприятия способствуют хорошему настроению, созданию благоприятного психологического климата в группе, дают возможность ребятам раскрыть свои способности в нестандартной обстановке и проявить свои лучшие качества: уважение к окружающим, заботу о товарищах.

Мероприятие прошло на ура - все разошлись в хорошем настроении, получив заряд бодрости и энергии.









