

День качания на качелях.

День качания на качелях отмечается ежегодно 4 августа. Точной информации о возникновении качелей нет. Пока малыш визжит от восторга и просто получает удовольствие от качания, формируется его вестибулярный аппарат, который, кроме всего прочего, отвечает за удержание головы и глаз в неподвижном состоянии. Параллельно ребенок учится бороться с негативными эмоциями: восторг от качания сильнее, чем страх упасть.

Наши предки считали, что простые маятниковые движения обладают лечебными характеристиками и магическими функциями. Ребята первой младшей группы детского сада с большим удовольствием качаются на качелях и парят в воздухе. Как же здорово летать то вверх, то вниз, на минутку забыв обо всем.

