

Дошкольник и компьютер: когда, как, зачем и сколько?

Время не стоит на месте. Появляется много техники, которая делает нашу жизнь более совершенной: кухонный комбайн, посудомоечная машина, стиральная машина, компьютер без которого трудно уже представить нашу жизнь. Им пользуются все: родители и их дети, бабушки и дедушки. Для кого-то компьютер - это рабочий инструмент, для кого-то источник информации, а для кого-то замечательная игрушка. Редкий дошкольник сейчас не умеет пользоваться компьютером.

Многие родители задаются вопросом: «Вредно ли ребенку сидеть за компьютером? Сколько можно сидеть за компьютером? Мы ссоримся с малышом из-за компьютера»

Что нужно знать, чтобы умная техника, заняв свое место в жизни детей, приносила только пользу и не вредила ни физическому ни психическому здоровью?

Так хорошо это или плохо? Когда нужно начинать знакомить ребенка с компьютером?

Компьютер прочно вошел в нашу жизнь и изолировать ребенка от него не разумно, но если ребенок с раннего возраста привыкнет, что стиральная машина нужна чтобы стирать белье, холодильник – чтобы сохранять продукты, а компьютер – для работы с информацией, то вероятнее всего вы избежите эффекта «запретного плода», который «как известно», сладок.

Не делайте из компьютера культа.

Не превращайте компьютер в награду за то, что ребенок будет себя хорошо вести. Пусть для занятий с компьютером в режиме дня ребенка будет определено время - наряду с посещением развивающих занятий, кружков, прогулками и чтением книг.

Не дарите ребенку компьютер слишком рано.

Пусть компьютер будет «мамин», «папин» или «общий», тогда и правила, и время пользования им будут устанавливать взрослые.

Не ставьте компьютер в детскую комнату.

Если компьютер стоит там, то его хозяином автоматически становится ребенок, и контролировать процесс вам станет намного сложнее.

Не загружайте компьютер бездумно.

Чтобы компьютер стал Вашим союзником в воспитании и развитии ребенка отдайте предпочтение обучающе-развивающим программам, а не развлекательным играм.

Развлекательные программы могут быть вредны дошкольнику, так как в этом возрасте детская психика имеет ряд особенностей. Дети отличаются повышенной

эмоциональностью, впечатлительностью, хорошей фантазией, из-за чего мир виртуальной игры может сильно увлечь малыша, стать значимым, увести ребенка от реальности, исказить реальные представления и привести к дальнейшему неадекватному поведению в обычных ситуациях. Лучше покупать без них, внимательно изучив описание игры. Она должна: соответствовать возрасту ребенка, состоять из мини игр, которые ребенок сможет пройти за 10-15 минут, чтобы игру можно было прервать, не приводя малыша к раздражению.

Существует ряд требований при работе ребенка на компьютере:

- Не рекомендуется допускать ребенка дошкольного возраста к компьютеру чаще 2-3 раз в неделю, больше одного раза в течение дня, а также поздно вечером или перед сном.

- Продолжительность разовой работы ребенка на компьютере не должна превышать 10 минут для детей 5 лет, 15 минут – для детей 6 лет.

- После игры за компьютером полезно провести с ребенком в течение 1 минуты зрительную гимнастику, чтобы снять напряжение с глаз, а также выполнить физические упражнения для снятия общего утомления и напряжения с мышц шеи.

И самое главное НЕ ЗАМЕНЯЙТЕ КОМПЬЮТЕРОМ ОБЩЕНИЕ!

Никакая техника не заменит ребенку родителей. Не стоит оправдывать себя занятостью и бесконечными делами. Помните, что дети быстро растут, и каждая минута, проведенная с ними бесценна. Обязательно находите время для разговоров, совместных занятий - не правда ли, это куда лучше очередного сеанса борьбы с компьютерным монстром?

Только в том случае, когда у Вашего ребенка будет много интересных дел, можно быть уверенным, что проблема «Дети и компьютер» будет для Вас не проблемой, а фрагментом повседневности.