

Здоровым быть здорово!

В МБДОУ «Детском саду №7 города Судогда» прошла летняя неделя здоровья. Дети второй младшей группы активно занимались спортом, играли в подвижные игры, большую часть времени проводили на свежем воздухе. Воспитатель группы Нестеркова Мария Николаевна рассказывала ребятам о здоровом образе жизни, показывала полезные продукты с большим содержанием витаминов. Дети с удовольствием играли в дидактические игры на данную тему. В особо жаркую погоду воспитанники закалялись, играли на свежем воздухе без футболок. С особым интересом ребята ходили босиком по тропинке здоровья, что очень им нравилось. Неделя здоровья была очень познавательной и увлекательной. Детям нравится узнавать что-то новое и полезное и они захотели всегда вести здоровый образ жизни, ведь быть здоровым-это так здорово!







