

## **Зимушка снежная.**

Давно не было таких снежных зим! Кажется, что весь участок, да и не только, буквально утопает в снежных сугробах! Всю землю и всё вокруг укутало снежное покрывало, морозит. А сколько радости и интересных зимних забав принесла зима детям. Каждый день мы выходим на прогулку, потому что очень важна двигательная активность на воздухе. Дети не только дышат свежим воздухом, но и закаляются, получают заряд бодрости на весь день.

Мы выходим на прогулку, вооружившись лопатками, чтобы расчищать участок от снега. Ребята очень старательно выполняют данное поручение, так как знают, что потом будет удобнее играть!



На улице у нас много дел - мы играем в подвижные игры, катаемся с горки, катаемся на лыжах, наблюдаем за природой и строим снежные постройки.







Одним словом, на прогулке дети не скучают, у них множество разных дел. Да и здоровью это на пользу. Дети получают разрядку, отдых от занятий, закаляются, укрепляют своё здоровье. После прогулки щёки у всех горят румянцем. Да и с прогулки все приходят мокрыми, вспотевшими - так велика их двигательная активность. Но это не страшно, все ребята переодеваются в сухую одежду, а мокрые вещи сушим, приучая детей заботиться о своём здоровье и одежде.

Воспитатель старшей группы Зудова Александра Николаевна.