

Береги зрение смолоду!

Зрение — один из главных органов чувств человека. В современном мире уже с раннего возраста идёт огромная нагрузка на глаза. Не секрет что планшеты, телефоны и телевизоры каждый день оказывают нагрузку на зрительный аппарат детей, даже младшего дошкольного возраста. Чтобы укрепить свои глазки ребята второй младшей группы вместе с воспитателем Тишкиной Екатериной Сергеевной каждый день занимаются гимнастикой для глаз.

Гимнастика для глаз по несколько минут в день помогает укрепить глазные мышцы, снимает напряжение и благотворно влияет на работоспособность зрительного аппарата.

