

Мы здоровыми растем!

Невозможно представить себе жизнь ребенка в детском саду без веселых, интересных, увлекательных и шумных праздников и соревнований. На неделе здоровья у ребят второй младшей и средней группы прошел физкультурно-оздоровительный досуг! Целью которого является укрепление здоровья детей, повышение их двигательной активности и создание положительной атмосферы. К дошколятам пришел доктор Айболит, узнать, как ребята укрепляют свое здоровье, чем питаются в детском саду. Вместе с доктором Айболитом ребята средней группы выполняли упражнения с мячами, участвовали в эстафете «Полезная и вредная еда», «Измерь температуру», «Закаляйся». Ребята второй младшей группы делали бодрую разминку, ловили разноцветные витаминки, собирали спелые ягоды. День прошел весело и с пользой, доктор Айболит убедился, что дети в детском саду растут здоровыми!

