

Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.



А в лабиринте, который мы с ребятами построили своими руками можно бегать, перепрыгивать, маршировать и просто посидеть отдохнуть.

