

## Спортивный день

Самая главная ценность у каждого человека – это здоровье, поэтому в нашем детском саду уделяется большое внимание воспитанию здорового ребенка. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой вдвойне.

Воспитатель Панова Елизавета Сергеевна на спортивной площадке детского сада провела спортивный праздник «Мы – спортивные ребята!», в котором принимали участие воспитанники средней группы.

На протяжении всего праздника звучала спортивная музыка, тем самым поднимая спортивный дух ребят. В основной части спортивного праздника команды соревновались в эстафетах «Мы быстрые», «Мы ловкие». Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали ребят. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Команды «Ёжики» и «Тигрята» сражались достойно, с небольшим отрывом победила команда «Тигрята».

Все участники получили большое удовольствие и массу впечатлений. Праздник помог детям поднять их соревновательный дух, умение действовать в команде, преодолевать трудности.





