

Спорт-норма жизни!

Чтобы сохранить своё здоровье необходимо всегда заниматься спортом. Дети старшей группы вместе со своим воспитателем Александровой Марией Николаевной не отстают от этого золотого правила. Спорт в их жизни присутствует везде. Утро ребят начинается с зарядки. Регулярные физические упражнения. Ни один день ребят не обходится без подвижных игр. А ещё дети очень любят посещать спортивную площадку нашего города на стадионе «Труд». На ней ребята выполняют различные упражнения. Бегают, прыгают, играют. Как же здорово, когда спорт является неотъемлемой частью нашей жизни.











