

В зимний период предоставляются прекрасные возможности для организации разнообразных форм физкультурно - оздоровительной работы с дошкольниками на свежем воздухе, которые невозможно использовать в другое время года. Сколько радости вызывают у детей катание на санках, коньках, на ногах по ледяным дорожкам, с горы на ледянках, ходьба на лыжах, игры в снежки и др.



Большое значение в оздоровительной работе имеют зимние физкультурно-досуговые мероприятия, в ходе которых дети получают заряд бодрости, положительные эмоции, укрепляют здоровье. Дети учатся определять меру своих сил и возможностей, самостоятельно преодолевать трудности, у них развиваются все крупные группы мышц — мышцы ног, рук, спины, брюшного пресса. Каждый ребенок становится более уверенным в себе, сильным, смелым, ловким и находчивым!



Расчистка дорожек на прогулочном участке, обметание снежных построек, расчистка скамеек и уборка на веранде, как часть оздоровительной работы!

Мы возьмем сейчас лопатки, наведем везде порядки!!



Ну и конечно, неотъемлемая часть зимней оздоровительной работы это экскурсии! Одной из самых важных я считаю экскурсию в зимний лес! Чистый свежий воздух, да еще и в сосновом лесу! А если поиграть в царь горы, то полезная, познавательная экскурсия превратится в очень веселое и увлекательное времяпрепровождение!

