

Экскурсия на стадион

Минувшая неделя в Детском саду №7 города Судогда – была неделей здоровья. На протяжении всей недели с детьми проводились тематические беседы, разучивались новые подвижные игры, закреплялись уже изученные игры и многое другое. Так, воспитанники старшей группы, в ходе бесед познакомились с различными видами спорта, как летними, так и зимними. Поговорили об олимпиаде, и о том, что нужно усердно тренироваться, чтобы стать лучшим из лучших! Так же воспитатель, Зудова А.Н., рассказала детям о спортсменах, прославивших нашу область.

Ну а кульминацией оздоровительной недели, стал поход на стадион «Труд».

Детской радости не было предела! Игры, эстафеты, прыжки, да не просто на участке детского сада, а на настоящей спортивной площадке! В командной эстафете, ребята посоревновались в скорости и ловкости. Попробовали свои силы и в прыжках в длину.

Смешанные чувства вызвала у детей баскетбольная площадка. Попробовав бросить мяч в кольцо, дети поняли, что оно весит гораздо выше чем то, что у них в детском саду. Но самые ловкие все же «покорили эту высоту»!

Наверно каждый из ребят пытался забраться на самую вершину скалодрома, и многим это удалось! А дальше больше. Рукоход, бревно, кольца, турники, различные спортивные снаряды. Хоть они и предназначены для взрослых, но под присмотром воспитателя, дети старались выполнить нужное упражнение. А самые выносливые даже преодолели расстояние длинной в целый круг!! Не упустили возможности и покатались на качелях!

Мероприятие получилось интересным и познавательным. Ребята на стадионе почувствовали себя настоящими спортсменами. Покидали стадион ребята с хорошим настроением и желанием заниматься спортом. Придя в детский сад, дети делились впечатлениями, захлёб рассказывали о том, что им запомнилось и понравилось.

Как же хорошо, что у нас в городе есть такая замечательная площадка, где и потренироваться можно, и нормативы сдать, и детей сводить на экскурсию! Ведь любовь к спорту нужно закладывать в дошкольном возрасте!







