

Зимой не будем мы скучать

В любое время года для детского организма полезно проводить время на свежем воздухе. Зимние подвижные игры на прогулке полезны для здоровья детей. Зимой у детей начинается раздолбье-ведь активные игры на свежем воздухе полезны не только для физического здоровья детей, но и для эмоционального состояния. На прогулке можно проводить различные игры, главное, чтобы дети постоянно двигались. Дети старшей группы очень любят играть в подвижные игры, такие как - «Два Мороза», «Затейники», «Мы весёлые ребята», «Гори, гори ясно». Любят очень играть в снежки, например «Попади в цель» — это развивает ловкость, глазомер. Или соревноваться «Кто дальше» бросит снежок. Разнообразные подвижные игры для детей это и катание на санках, на ватрушках, на лыжах, катание с горки, игры со снегом и др. очень увлекают детей. В игре дети упражняются в беге, ловкости, умение вести себя в коллективе товарищей. Подвижная игра - лучший вид отдыха и одно из любимых занятий ребят в детском саду. Подвижные игры и развлечения зимой на свежем воздухе доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу для их здоровья.

Воспитатель: Е. С. Прохорова





