

«Зимние забавы»

Зима - замечательное, волшебное время, которое для многих взрослых и детей остается самым любимым! Именно зимой встречаем самые волшебные праздники, чудеса, много различных, ни с чем несравнимых развлечений!

Праздник – для любого ребёнка радость, а если это спортивный праздник, то радость в двойне. В этом году зима нас радует. На улице снежно, хотя и морозно.

3и 4 февраля в нашем детском саду прошли спортивные мероприятия «Зимние забавы».

В гости к детям приходили сказочные герои: Зимушка, Снеговик, Баба – Яга. Они принесли с собой много забавных игр, шуток и веселья.

Дети всех возрастных групп состязались в ловкости, смелости и выносливости.

Дети младшего и среднего возраста превращались в «снежинки», весело кружились, летали, а потом к Зимушке и Снеговику слетались и в большой сугроб превращались. Они ловко подпрыгивали и доставали до снежинок, аккуратно но-

сили снежки в лопатках. Весело скакали, как зайчики, а увидев хитрую лису - прятались.

У детей старшего дошкольного возраста – зимние забавы с санками, лыжами, снежками, клюшками и «ватрушками».

Сколько было в глазах у детей радости, азарта и желания победить в соревнованиях: «санки - лодочки» (лежа на животе быстрее доехать до цели), «Санные перетягушки» (перетягивание каната, сидя на санках), «Чья ватрушка быстрее?», «Быстрые хоккеисты» и т.д.

Не утерпели и гости, Баба – Яга и Снеговик и тоже принимали участие во всех соревнованиях.

Все участники зимних забав получили запас положительных эмоций и энергии на весь год.

Такие развлечения помогают вызвать у детей желание двигаться, заниматься спортом, в игровой форме развивать физические качества.

