

Зимние забавы

Воспитатель: Евсева Т.В.

Прогулка в детском саду зимой - прекрасное время для развлечений на открытом воздухе и замечательный способ оздоровления. Во время прогулки дети получают заряд бодрости и хорошее настроение, к тому же совместная деятельность развивает социальные навыки и воспитывает дружелюбие, чувство ответственности. Детям интересно на свежем воздухе, когда они заняты. Разнообразие игр, наблюдений, упражнений, труд увлекает детей: они порой забывают о времени. Познав радость и удовольствие от предложенной им деятельности, они уходят с прогулки с желанием продолжить её. Дети старшего возраста очень любят спортивные игры и упражнения, которые способствуют физическому развитию растущего организма. Самые известные спортивные упражнения зимой, используемые в работе с детьми— это катание на санках, ватрушках, скольжение по ледяным дорожкам, ходьба на лыжах, также спортивная игра хоккей. Зимние забавы наших детей – игра в снежки, лепка из снега, катание на ледянках с горки, подвижные игры и др.





Отличительная черта наших зимних прогулок – их эмоциональность, подвижность, насыщенность. Положительный эмоциональный настрой является важной предпосылкой здоровья, предупреждает различные заболевания, поддерживает интерес к физическим упражнениям, к прогулке. Радостное настроение продолжает владеть детьми и после прогулки.

