

## Игры с водой

Игры с водой относятся к наиболее любимым забавам малышей. Они доставляют удовольствие детям, улучшают настроение, регулируют мышечный тонус, развивают крупную и мелкую моторику, координацию движений, благотворно влияют на психику, успокаивают, дарят всевозможные тактильные ощущения, расширяют кругозор. Кроме того, игры с водой оказывают терапевтический эффект, приятное успокаивающее действие, дают эмоциональную разрядку.

Игры с водой хорошо проводить с детьми в адаптационный период, после длительного перерыва посещения детского сада, связанного с режимом самоизоляции, дети первой младшей группы особенно нуждаются в поддержке взрослого, в его понимании. Дети быстрее успокаиваются, расслабляются, забывают о разлуке с близкими людьми, идут на контакт с воспитателем.

В тазик, наполовину наполненный водой, мы положили разноцветные шарики и пробовали выловить их черпаком, заодно вспоминая и повторяя цвет каждого шарика. Шарики перекладывались слева направо для последующей постановки руки к письму.

