

## Неделя здоровья.

В подготовительной группе МБДОУ « Детский сад №7 города Судогда» прошла неделя здоровья.

Дошкольный возраст самый благоприятный для укрепления здоровья и воспитания привычек здорового образа жизни. Если мы научим детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять свое здоровье, сами будем личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, то только в этом случае можно надеяться, что будущие поколения будут более здоровы и развиты не только лично, интеллектуально, духовно, но и физически.

Воспитатель Панова Татьяна Борисовна в течение недели беседовала с ребятами о здоровом образе жизни, о правильном питании, закаливании и т. д. А так же загадывали загадки о спорте, разучивали пословицы и поговорки о здоровье. Изучала историю олимпийских игр, знакомились со знаменитыми спортсменами земляками. Вместе играли в различные дидактические игры: «Каждому свое место», «Полезный — не полезный», «Как избежать неприятностей», читали интересные рассказы и сказки о здоровье: К. Ушинский «Лекарство»; В. Берестов «Больная кукла»; К. Чуковский «Мойдодыр», «Айболит», С. Афонькина «Как стать сильным?» и «Зачем делать зарядку?» и другие. Закрепляли полученные знания в продуктивной деятельности, лепили и рисовали "Любимые виды спорта". Дети вспомнили виды спорта, рассказывали, чем они их привлекают. На прогулках играли в свои любимые подвижные игры, участвовали в веселых эстафетах.

