

В здоровом теле здоровый дух

Одной из главных задач нашего коллектива МБДОУ «Детский сад №7 города Судогда» является укрепление физического здоровья, обеспечение психического и эмоционального благополучия дошкольников. Неделя здоровья – очень удачная форма приобщения детей к здоровому образу жизни.

Каждое утро в группах старшего дошкольного возраста начиналось с гимнастики в парах с гимнастической палкой – эти упражнения способствовали не только физическому развитию детей, но и их нравственному воспитанию, умению корректно вести себя с товарищем, договариваться друг с другом.

Инструктор по физической культуре Визгунова Валентина Геннадьевна рассказала детям об истории Олимпийских игр, о зимней Олимпиаде 2014 года в Сочи и показала детям презентацию на эту тему. Дети обсуждали увиденное и решили – надо спортом заниматься, чтобы стать участником Олимпиады.

Дети приняли активное участие и в спортивных соревнованиях, команды соревновались в силе, быстроте, выносливости, в умении корректно вести себя с соперником, сопереживать за товарищей по команде, радоваться и огорчаться за удачи и промахи.

Детский спорт – особый вид творчества. Поэтому наш коллектив продолжает создавать условия для наиболее полного физического раскрытия и развития наших ребят. Стоит один раз увидеть радость на лице ребенка, удовлетворение воспитателей от полученных результатов, чтобы эти праздники стали традицией.

