

Осенний День Здоровья

В МБДОУ «Детский сад №7 города Судогда» забота о здоровье детей является одним из приоритетных направлений. Ежегодно проводимые спортивные праздники, досуги, соревнования способствуют приобщению детей к здоровому образу жизни весело, легко и радостно.

11 и 12 ноября в рамках «Осенней недели здоровья» в группах дошкольного возраста были проведены спортивные развлечения.

В гости к детям 2 младшей группы пришла в гости медсестра Бякова Надежда Николаевна, она рассказала детям о вредных и полезных продуктах, о необходимости соблюдать культурно-гигиенические навыки.

Дети средней группы показали ей как они делают по утрам зарядку с красивыми мячами, как умело ставят градусники в группе по утрам, рассказали о полезных и вредных продуктах, помогали собрать рассыпавшиеся витаминки. Знаниями детей о здоровом образе жизни Надежда Николаевна была довольна.

В гости к детям старшего дошкольного возраста прилетел Карлсон, которого замечательно сыграла Визгунова Валентина Геннадьевна инструктор по физической культуре. Дети научили его здороваться не только за руку, но и локтями и т.д., рассказали о здоровой пище, о том вредные продукты разрушают наше здоровье и о том, как правильно принимать в строгой последовательности витамины. Дети рассказали ему о предметах личной гигиены о том, что они должны быть у каждого свои, загадки о них Карлсон не отгадал, дети помогали. Закончился праздник веселой игрой с Карлсоном.











