

## «Су-джок терапия для малышей».

Су-джок терапия – это высокая эффективность, безопасность и простота, наилучший метод самопомощи, существующий в настоящее время.

Исследования невропатологов, психиатров и физиологов показали, морфологическое и функциональное формирование речевых областей коры головного мозга совершается под влиянием кинетических импульсов, идущих от пальцев рук. Поэтому, наряду с пальчиковыми играми, мозаикой, лепкой, Су-Джок терапия активизирует развитие речи ребенка.

Все большее признание среди педагогов приобретает Су-Джок терапия. Вот и воспитатель, Баранова Ольга Вячеславовна, со своими воспитанниками решили провести оздоровительную терапию.

Вся работа проводилась с помощью Су-Джок стимуляторов. Массажеры типа «каштан», внутри которого, как в коробочке, находятся два специальных кольца, сделанных из металлической проволоки так, что можно их легко растягивать, свободно проходить ими по пальцу вниз и вверх, создавая приятное покалывание. Шариком они стимулировали зоны на ладонях, а массажные колечки надевали на пальчики. Попробовали покатавать его между ладонями – получив ощущение тепла и легкого покалывания. Его остrokонечные выступы воздействовали на биологически активные точки, неизменно вызывая улучшение самочувствия, снимая стресс, усталость и болевые ощущения, повышая общий тонус организма. Дети с удовольствием массировали ладошки, пальчики.

Использование Су-Джок терапии в работе с детьми открывает большие возможности. Занимаясь с детьми, воспитатель, старалась сделать занятие более разнообразными и интересными. И в этом помогает художественное слово, когда каждое движение рук представляется в форме сказки или стихотворения. Отрабатывая движения и рассказывая сказку, ребенок развивает мелкую моторику рук и точность произношения слов этой сказки.

Поэтому очень важно с самого раннего возраста развивать у ребенка мелкую моторику.

