

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом МБДОУ  
«Детский сад №7 города Судогда»  
Протокол № 21 от «10» 01 2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №7 города Судогда»  
/М.В. Лукьянова/  
Приказ № 0183 от «09» 01 2024 г.



**ПРИНЯТО**

с учетом мнения родителей (законных  
представителей) МБДОУ «Детский сад №7 города  
Судогда»

Протокол родительского собрания  
№ 3 от «10» 01 2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 7 города Судогда»

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Режим функционирования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 7 города Судогда» (далее – ДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом ДОУ, Основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий воспитанников ДОУ.

1.3. Режим функционирования ДОУ согласовывается и утверждается Учредителем.

### 2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

#### 2.1. Режим работы ДОУ:

- по адресу образовательной деятельности: 601352, Владимирская область, г. Судогда, пер. Спортивный, д. 12а - с 07:30. до 18:00 (10,5 часов), предпраздничные дни с 7:30 до 17:00.

- по адресу образовательной деятельности: 601352, Владимирская область, Судогодский район, поселок Бег, Спортивная улица, д. 19. – младшая разновозрастная группа - с 07:00. до 17:30 (10,5 часов), предпраздничные дни с 7:00 до 16:30, дошкольная разновозрастная группа - с 07:30. до 17:30 (10 часов), предпраздничные дни с 7:30 до 16:30,

2.2. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни - выходной.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

2.5. Непосредственно образовательная деятельность (ООД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.1.3648-20), с учетом возраста воспитанников, расписанием ООД, утвержденным заведующим Учреждения.

### **3. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1. Образовательный процесс реализуется во время всего учебного года (с 1 сентября по 31 августа).

3.2. Организованная образовательная деятельность начинается в 9.00 часов.

3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной ООД не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации ООП ДО осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю.

3.3. Продолжительность непрерывной ООД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ООД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Количество проведения ООД не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество организованной образовательной деятельности в неделю: группа, возраст, количество ООД, продолжительность:

Первая младшая группа (от 2-х до 3-х лет) 10 до 10 минут;

Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет) 11 не более 15 минут;

Средняя группа (от 4-х до 5-х лет) 12 не более 20 минут;

Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет) 13 не более 25 минут

Подготовительная к школе группа (от 6-ти до 7-ти лет): 14 не более 30 минут

Младшая разновозрастная группа (от 1-го до 4-х лет): 10 до 10-15 минут

Дошкольная разновозрастная группа (от 4-х до 7-и лет): 13 15-25 минут

3.8. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.



3.9. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.10. ООД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

3.11. В теплое время года занятия по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.12. Первая половина дня отводится ООД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится ООД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

3.13. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

3.14. В летний период (с 01 июня по 31 августа) проводятся занятия физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности.

Образовательная деятельность осуществляется в форме совместной деятельности педагогов с детьми в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п., а также в ходе самостоятельной деятельности детей

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения, музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

3.15. При использовании электронных средств обучения (далее - ЭСО) во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

3.16. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.17. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

#### **4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

4.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.