

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Правила безопасности вблизи водоемов и на водоемах в осенне-зимний период



Уважаемые родители!

С наступлением заморозков на водоёмах появляется первый лёд. Образовавшийся первый ледяной покров привлекает детей, подростков и некоторых взрослых опробовать его на прочность.

Однако тонкий лед очень опасен!

Для того чтобы трагедии не случились, необходимо соблюдать правила безопасного поведения вблизи и на водоемах в осенне-зимний период:

- Не допускайте бесконтрольного нахождения детей и их игр вблизи водоемов, разъясните детям что выходить на лед без разрешения взрослых НЕЛЬЗЯ!
- Во время отдыха вблизи водоема дети должны находиться под постоянным, бдительным присмотром родителей.
- Осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни.
- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см. Такой лед образуется при температуре не выше -10 градусов примерно за 10 дней.
- Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой.
- Лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов.
- Крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.
- Не допустимо собираться группами на отдельных участках льда.
- Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
- Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.
- Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
- Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.

- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.
- Зовите на помощь: «Тону!»
- Попытайтесь осторожно лечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.
- Выбравшись на лед, от полыньи надо откатиться, а потом ползти по своим следам к берегу.
- Оказавшись на берегу, надо сразу попытаться переодеться в сухое и согреться. Пока ты не в тепле, нельзя останавливаться и отдыхать.

Что делать если нужна ваша помощь:

- Попросите кого-нибудь вызвать службу спасения или сами вызовите по сотовому телефону «112».
- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкой.
- Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.
- Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест. Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Доставьте пострадавшего в теплое место.
- Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем.
- Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.
- Вызовите скорую медицинскую помощь.

**ВЗРОСЛЫЕ, НЕ БУДЬТЕ РАВНОДУШНЫМИ,
ПРЕСЕКАЙТЕ ПОПЫТКИ ВЫХОДА ДЕТЕЙ НА ЛЕД,
БЕСПЕЧНОСТЬ МОЖЕТ ОБОРНУТЬСЯ ТРАГЕДИЕЙ!**