

«Сильным, ловким вырастай, спорт, здоровье выбирай!»

В нашем детском саду большое внимание уделяется здоровью ребёнка. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогают спортивные занятия – утренняя зарядка, спортивные развлечения, зарядка после сна.

Заниматься физкультурой полезно, а весёлой - вдвойне. Ребята старшей группы вместе с воспитателем Прохорова Е. С. провели спортивное развлечение «Весёлые старты». Ребята активно принимали участие в любимых играх и эстафетах, проявляли свои спортивные способности и навыки, соревновались в скорости и ловкости, а также умении работать в команде.

Участвуя в «Весёлых стартах», ребята получили заряд бодрости и хорошее настроение.





