

## День Здоровья

Невозможно представить себе жизнь ребенка в детском саду без увлекательных путешествий, веселых развлечений, интересных игр, шумных праздников и соревнований.

9 ноября в подготовительной к школе группе прошел день Здоровья.

В этот день двери нашего детского сада открылись не только для юных воспитанников, но и для их пап, мам, бабушек и дедушек. Целью данного мероприятия - пропаганда здорового образа жизни через развитие знаний о сохранении и укреплении здоровья.

День, как обычно начался с утренней зарядки. В течение дня с детьми проводились беседы, интересные физкультминутки, НОД в игровой форме, чтение художественной литературы, заучивание пословиц, поговорок о здоровье рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье.



Интересно, динамично прошёл спортивно – развлекательный досуг «В здоровом теле – здоровый дух!» — это увлекательные соревнования для всех участников. Наше состязание были придуманы таким образом, чтобы каждый участник, независимо от возраста, смог проявить свою силу, ловкость, быстроту, меткость и смекалку.

Дети вместе с родителями приняли участие в играх: «Чья команда дружнее» и «Туннель»



Вспомнили пословицы о здоровье



Играли с мячами.



День прошел на одном дыхании. Дети и взрослые расходились в хорошем настроении, все получили заряд бодрости и энергии, полезной информации.

