

## ДРУЖНО СПОРТОМ ЗАНИМАЕМСЯ!!!

Заниматься спортом необходимо еще с раннего возраста. Это укрепляет иммунитет и делает нас сильнее. И в детском саду тоже нужны физические тренировки, даже у самых маленьких детей. Малыши очень радостно реагируют на все виды физической культуры. Они с удовольствием выполняют посильные им виды тренировки. Легко шагают по мягким дорожкам и ступенькам.



С удовольствием пролезают под дугой. В общем занимайтесь спортом со своими детьми, это принесет не только пользу для здоровья малышей, а также подарит им очень много положительных моментов.

