

## Быть здоровым – это очень здорово!

У наших ребят прошли спортивные развлечения, посвященные "Неделе здоровья!"

Ведь быть здоровым – это очень здорово!

Дети приняли участие в веселых эстафетах, подвижных играх, танцевали под задорную музыку и отвечали на вопросы про здоровый образ жизни.

Какое же здоровье без движения и бодрости! Не обошлось без веселой зарядки, которая прошла необычно и очень задорно.

Движение – это жизнь, это энергия, это сила! Дети наглядно поняли, что регулярные физические упражнения помогают стать сильными, ловкими и выносливыми, а также заряжают позитивом на весь день.

Мы верим, что эти полезные привычки – чистота, движение и забота о себе, правильное питание и хорошее настроение – станут для них верными спутниками на всю жизнь.

