

**"Ешь чеснок, и будь здоров,**

**Позабудь про докторов..."**

Чеснок не только съедобный, но и очень полезный овощ, поэтому у наших ребят есть традиция "запасаться" им с осени. В начале октября ребята сажают чеснок в открытый грунт и летом собирают "витаминный" урожай. Ведь в чесноке много полезных веществ, которые укрепляют наш организм и помогают бороться с микробами и вирусами.

