

Чтобы не было беды.

«Безопасный отдых на водных объектах»

Газета для родителей. Июнь 2020 год



Безопасность детей на воде

Вода - опасная для людей стихия. Даже спокойная водная гладь, несмотря на кажущуюся безопасность, таит в себе угрозы. Причем неприятности обычно случаются не с теми детьми, которые не умеют плавать, поскольку они обычно не заходят в воду глубже, чем по пояс, а с тем, кто мнит себя отличными пловцами. Многие несчастные случаи происходят именно из-за купания в запрещенных местах.

У маленьких детей обычно отсутствует природный страх перед водой и поэтому они смело лезут в нее, совершенно не осознавая грозящие им опасности. Дети часто не способны адекватно оценить уровень угрозы, а значит, основная задача по обеспечению их безопасности на воде ложится на родителей. Взрослый должен неусыпно контролировать процесс купания детей, тем более дошкольного возраста, когда ребенок еще недостаточно организован и когда он может утонуть в считанные минуты.



Правила безопасности купания в водоемах



➤ Для плавания используйте лишь круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоемах, у них должны быть толще стенки и, желательно, несколько автономных камер. Чтобы ребенок не утонул при проколе одной из них.

➤ Всегда будьте возле ребенка, который в воде. Не отводите от него взгляда. Ребенок может за секунду уйти под воду и захлебнуться.

➤ Старайтесь не брать ребенка кататься на лодках, водных велосипедах и других

плавательных средствах, это может быть опасно. Но даже если и берете малыша, всегда надевайте на него еще на берегу спасательный жилет.

➤ Плавайте в специально отведенных местах с чистым проверенным дном, и где есть спасатель и медицинский пункт.

➤ Если вы плаваете с детьми на природе, то выбирайте чистое мелкое место с течением меньше 0,5 метра/секунду. Предварительно проверьте самостоятельно дно, оно должно быть не топким и без острых предметов. Всегда будьте возле малышей.

➤ Не разрешайте ребенку заплывать далеко от берега и нырять на мелких местах или там, где незнакомое дно.

➤ Никогда не позволяйте детям нырять в надувные бассейны.

➤ Не оставляйте ребенка без присмотра даже в маленьком тазике. Малыш может упасть лицом в воду и утонуть, у него еще слишком слабые руки для веса тела и поэтому ему тяжело подниматься.

➤ Максимально оградите несанкционированный доступ к бассейну малышей, чтобы они самовольно не пошли плавать. Для этого снимайте лестницу, ставьте заградительный барьер, надевайте наверх плотный защитный чехол или сливайте воду из бассейна.

Правила безопасности на воде для детей:



- Нельзя плавать в воде без присмотра взрослых.
- Нельзя заходить или заплывать глубоко в воду.
- Нельзя нырять в воду с лодок.
- Нельзя купаться во время плохой погоды.
- Нельзя ходить по краю причалов, пирсов, волнорезов и других мест, откуда можно упасть в воду.
- Не ныряй в маленький надувной бассейн.
- Нырять в воду можно только там, где хорошее дно, достаточная глубина, и где тебе разрешают взрослые,

которые должны быть рядом.

- Во время игры с детьми, запрещено их толкать в воду или удерживать под водой, они могут захлебнуться.
- Если ты не умеешь плавать, используй надувной круг, жилет, нарукавники.
- Если вы видите, что кто-то тонет или кому-то плохо, сообщите об этом взрослым.
- Если ты наглотался воды, замерз, или тебе стало плохо - выйди из воды!
- Будь осторожен на берегу реки, озера или моря, там могут быть ямы даже недалеко от берега.

Что нужно знать родителям про безопасность детей на воде

- Купаться надо часа через полтора после еды;
- Если температура воды менее +16 °С, то купаться вообще не рекомендуется, так как от холода могут начаться судороги или может произойти потеря сознания;
- Плавать надо только в специально оборудованных для этого безопасных местах. Если вы решили поплавать, находясь в местах дикой природы, то выбирайте место с чистой водой, глубиной до 2-х метров, с ровным гравийным или песчаным дном и где течение воды слабое, то есть не превышает 0,5 м/с (для проверки бросьте в воду щепку или палочку).
- Всегда хорошо проверяйте дно и следите за купающимися детьми. Дети должны купаться у самого берега.
- Никогда не купайтесь в заболоченных местах.
- Запрещено заплывать за буйки, а если их нет, то слишком далеко от берега;
- Нельзя близко подплывать к судам;
- Нельзя прыгать в воду в местах, где мелко или незнакомое дно;
- Нельзя прыгать в воду с лодок, причалов, мостов и других, не предназначенных для этого мест;
- Нельзя после перегрева на солнце или долгого бега резко прыгать в холодную воду, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца. Предварительно надо сполоснуться водой;
- Нельзя купаться в шторм и при сильных волнах;
- Не купайся в водоемах, берег которых обложен большими камнями или бетонными плитами, они покрываются мхом, становятся скользкими и по ним опасно и трудно выбираться;
- Надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега



**Газету подготовила: Петрова Е.В.
старший воспитатель МБДОУ №7 г. Судогда**